

PSYCHOEDUKATION BEI DEPRESSION

Balance Therapie gGmbH Fachbereich Ergotherapie / Psychiatrie, Goethestraße 23, 30169 Hannover
www.balance-ev.com

Was ist Psychoedukation?

Psychoedukation bedeutet, eine umfassende Aufklärung über alle Aspekte der Erkrankung zu vermitteln. Ziel der Psychoedukation ist das Erarbeiten von eigenen, im Alltag anwendbaren, Handlungsstrategien für krisenhafte Zeiten und das Erkennen von Frühwarnzeichen. Hierbei werden sie in ihrem Krankheitsverständnis und dem selbstverantwortlichen Umgang mit der Erkrankung gefördert und bei der Bewältigung ihrer Krankheit unterstützt. Dies dient Ihnen als Schutz vor Rückfällen und zur Vermeidung von Klinikaufenthalten.

Wann?

Ab **02.05.18**, mittwochs von 14.15 . 15.45 Uhr

weitere Kurse sind in Planung . sprechen Sie uns an.
Nach Terminabsprache auch als Einzeltherapie.

Wie oft?

10 x 90 Minuten

Wo?

Balance Therapie gGmbH
Goethestraße 23
30169 Hannover

Teilnahmebedingungen?

Sie benötigen eine Verordnung über Ergotherapie, die Ihnen Ihr Arzt ausstellen kann.

Was muss auf der Heilmittelverordnung für Ergotherapie?

- Verordnungsmenge: 10x
- Anzahl pro Woche: 1-2x
- Bei Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges sollte stehen:
spsychisch funktionelle Behandlung
- Kreuz bei Gruppentherapie

Wer ist der Kostenträger?

Ihre Krankenkasse. Falls sie noch nicht zuzahlungsbefreit sind, beläuft sich Ihre Zuzahlung bei 10 Behandlungen auf ca. 37" inkl. 10 " Rezeptgebühr.

Anleitung: Harald Cramer (Ergotherapeut)

Anmeldung und nähere Informationen unter 0511/220057-55

Ansprechpartner: Herr Cramer und Frau Kabitzky

E-Mail: praxis.hannover@balance-therapie-gmbh.com