

Wochenplan Tagesstätte Balance Badenstedt

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 10.00h	← ← ← ← ← ← Frühstück → → → → →				
10.00 – 10.30h	Morgenrunde danach 10.30 – 11.00 Uhr Qigong	10.15 Uhr Start Ausflug	10.00 Uhr HLT	10.30 – 10.45 Uhr Meditation und Entspannungsverfahren	9.45 Uhr Morgenrunde 10.15 – 10.45 Uhr Entspannung
11.00 – 13.00h	Kochteam ← ← ← ← ← ☺ → → → → → 13.00 Uhr Mittagessen				
11.00 – 12.30h	11.30 – 13.00 Uhr Ergotherapie 12.00 - 13.00 Uhr Musikgruppe	Ausflug Ggf. parallel Spielerunde	Schwimmgruppe	12.00 – 13.00 Uhr Ergotherapie	11.15 – 12.45 Uhr Der bunte Freitagvormittag: feste Aktivitäten im Wechsel
13.00 – 15.00h	Team 13.30 – 15.00 Uhr	13.30 Uhr – 14.00 Uhr Übergabezeit im Team			
14.15 – 15.00h	15.30 Uhr Nachmittagsrunde zum Wochenbeginn	14.00 – 15.00 Uhr Frauen-Gruppe Männer-Gruppe	14.00 – 15.30 Uhr Ergotherapie	14.00 – 14.45 Uhr Gesprächsgruppe	15.30 Kreativ/Kunst-Gruppe
15.30 – 17.00h	16.15 – 17.15 Uhr: „Selbstreflexion“ Parallel Ergotherapie	Ausflug Ggf. parallel Spielerunde	15.30 – 17.00 Uhr Ergotherapie 16.30 Uhr Köstliches Abendessen	15.30 – 16.30 Uhr Walkinggruppe 15.30 – 17.00 Uhr Offene Aktivgruppe: Offen für ehemalige Teilnehmer und Tagesstätten-Interessenten	17.00 – 17.30 Uhr Geschichten-Gruppe 18.00 Uhr Wochenendrunde
17.30 – 18.30h	Spielerunde / Café-Gespräche ☺		Abendessen	Spielerunde / Café-Gespräche ☺	