



Balance Therapie gGmbH Fachbereich Ergotherapie / Psychiatrie, Goethestraße 23, 30169 Hannover  
www.balance-ev.com

## Was ist GSK?

GSK ist ein **Gruppentraining Sozialer Kompetenzen**, basierend auf kognitiv-verhaltenstherapeutischen Ansätzen. Die Gruppe findet in einem geschützten Rahmen mit maximal fünf Teilnehmern statt. Haben Sie Schwierigkeiten mit sozialen Beziehungen, z.B. im alltäglichen Kontakt mit Mitmenschen? Fällt es Ihnen schwer, ihre eigenen Gefühle, Wünsche, Forderungen und Bedürfnisse in Gesprächen einzubringen und zu verwirklichen?

Ziel ist es, zwischenmenschliche Fertigkeiten zu verbessern, wobei ein wesentlicher Schwerpunkt auf der Durchführung verschiedener Rollenspiele mit Videofeedback liegt.

## Wann?

Ab **14.01.2019**, jeden Montag von 13.45 – 15.15 Uhr  
(weitere Kurse sind in Planung – sprechen Sie uns an)

neu

## Zielgruppe?

- Alle psychiatrischen Erkrankungen, wie beispielsweise:
  - Angststörungen
  - Depressionen
  - Persönlichkeitsstörungen
  - Schizophrenie

## Wie oft?

10 x 90 Minuten

## Wo?

Balance Therapie gGmbH  
Goethestraße 23  
30169 Hannover

## Teilnahmebedingungen?

Sie benötigen eine Verordnung über Ergotherapie, diese kann ihnen ihr Arzt ausstellen.

## Was muss auf der Heilmittelverordnung für Ergotherapie stehen?

- Verordnungsmenge: 10x
- Anzahl pro Woche: 1-2x
- Bei „Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges“ sollte stehen:  
„psychisch funktionelle Gruppenbehandlung“
- Kreuz bei Gruppentherapie

## Wer ist der Kostenträger?

Ihre Krankenkasse. Falls Sie noch nicht zuzahlungsbefreit sind, beläuft sich Ihre Zuzahlung bei 10 Gruppenbehandlungen auf ca. 35 € inkl. 10 € Rezeptgebühr.

**Gruppenleitung:** Frau Larissa Kabitzky (Ergotherapeutin)

**Anmeldung und nähere Informationen unter 0511/22005756 -55**

**Ansprechpartner: Frau Kabitzky und Herr Cramer**