

Wochenplan Tagesstätte Balance Berenbostel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 Uhr Öffnung				
09:30 Uhr Morgenrunde				
Stand: November 2018				
10:30 - 11:15 Gesangsgruppe	10:30 - 14:30 Ausflug	10:00 - 12:30 Schwimmen	09:00 - 10:30 Frühstücksrunde	10:00 - 10:30 Organisationsrunde
			10:15 - 11:15 HLT-Gruppe*	11:00 - 12:00 HLT-Gruppe*
10:30 - 12:00 Ergotherapie*	10:30 - 15:00 Zeitungswerkstatt (2x monatlich nach Aushang)	10:30 - 12:00 Ergotherapie*	10:00 - 13:30 Ergotherapie- Kochgruppe* (arbeitsorientiert)	10:00 - 12:30 Fitness
10:00 - 12:30 Kochgruppe	10:00 - 12:30 Imbissgruppe	10:00 - 12:30 Kochgruppe	13:00 - 14:00 Tanzen	10:00 - 12:30 Kochgruppe
Mittagessen	Imbiss	Mittagessen	Mittagessen	
13:30 - 15:00 Spaziergang/ Pflanzengruppe (14-tägig im Wechsel)	13:30 - 15:00 Marmelade (1x monatlich nach Aushang)	14:00 - 14:30 Entspannungsgruppe	13:00 - 14:30 Ergotherapie*	ab 14:00 Kaffeerunde
17:00 Geschlossen	15:00 Geschlossen	15:00 Geschlossen	17:00 Geschlossen	15:00 Geschlossen

*mit Ergotherapiezept